

ソフトウェアプレイガイド



らっき・こーきの レクナビ

プレイ人数 大人数対応 所要時間 約4～15分 (レク1回)

職員さんに代わってレクを進行することで、レクのマンネリ化解消に加え、職員さんの負担軽減を目的としたアプリ

 **TOYOMARU**

POINT

レクリエーション

職員向け

外部モニター

目次

1. アプリの概要	・・・	1 ページ
2. プレイモードの説明	・・・	1 ページ
3. レクナビ内のレクリエーションの種類について	・・・	2 ページ
4. レクナビを始める	・・・	2 ページ
4-1. レクナビを始める【レクメニュー選択まで】	・・・	2 ページ
4-2. レクナビを始める【レク中】	・・・	4 ページ
4-3. レクナビを終了し、実施記録を登録する	・・・	6 ページ
5. 記録を確認する	・・・	9 ページ
5-1. 日付から確認する	・・・	10 ページ
5-2. アカウントから確認する	・・・	12 ページ
6. BGM の ON/OFF の切り替えについて	・・・	14 ページ
7. リモコン操作	・・・	15 ページ
8. レクリエーション一覧	・・・	16 ページ
9. プレイ履歴データの出力について	・・・	17 ページ

1. アプリの概要

本アプリでは、高齢者向けクイズ・脳トレ・運動・認知機能チェックなど、全100パターン・1350種類ものレクリエーションを搭載しています。職員様に代わって亀のキャラクターの“らっき・こーき”が進行役を務める、言わば“レクリエーション代行アプリ”です。

外部モニターに接続して、皆様にとって画面が見やすく、音が聞こえやすい環境にてご使用下さい。職員様はリモコンまたはタッチによる進行操作を行っていただくだけで、基本的には“サポート役”に回っていただきます。

1つのレクリエーション時間は約4分～15分となります。また、「終わる」ボタンを選択しない限り、次のレクリエーションが継続されますので、皆様のご都合に合わせてお使いいただけます。

尚、実施したレクリエーションの履歴は記録・保存することができます。

※プレイ履歴を保存したい場合は、予めユーザー登録が必要になります。(ユーザー登録手順については「トレパチ！テーブル取扱説明書」をご参照下さい)。



(進行役の“らっき・こーき”)

2. プレイモードの説明

本アプリには、以下の2つモードが存在します。

「レクリエーションを始める」モード	各レクリエーションを実施することができます。
「記録を確認する」モード	過去に実施したレクリエーションの履歴・記録を確認することができます。

各モードの詳細は、「4. レクナビを始める」(2ページ)以降をご参照下さい。

3. レクナビ内のレクリエーションの種類について

レクナビには以下のようなレクリエーションの種類があります。

種類	個数	内容
認知機能確認クイズ	18	見当識や指示対応など、認知機能を確認しながら楽しめるレクリエーション
運動レク	13	主に手指や下肢、嚥下などの運動をしながら楽しめるレクリエーション
脳トレ	69	短期記憶や空間認識力の鍛錬を始め、様々な脳トレをしながら楽しめるレクリエーション

4. レクナビを始める

4-1. レクナビを始める【レクメニュー選択まで】

- ① アプリ選択画面から「らっき・こーきのレクナビ」を選択し、モード選択画面内の「レクを始める」を選択します。らっき・こーきの自己紹介を経て、「ご利用方法について」が表示されます。
 （「記録を確認する」については「5. 記録を確認する」（9ページ）を参照して下さい）。
 モード選択画面の「戻る」をタッチすると、アプリ選択画面に戻ります。
 ※ 本ページ以降で本文内の『レクリエーション』は『レク』と表記します。



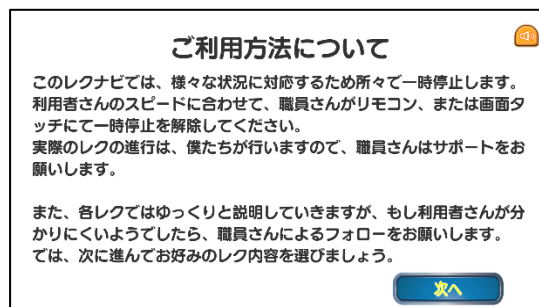
(アプリ選択画面)



(モード選択画面)



(“らっき・こーき” 自己紹介画面)

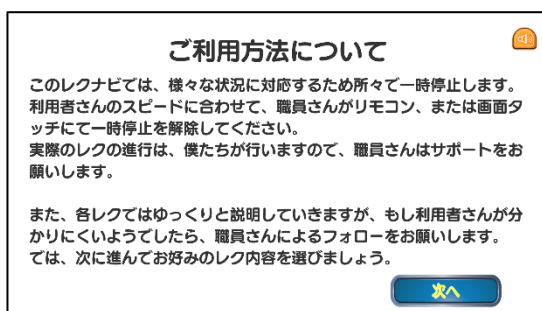


(「ご利用方法について」画面)

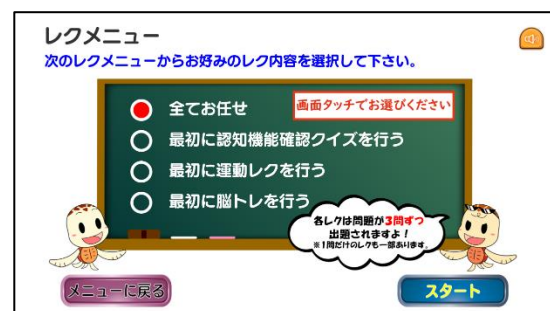
- ② 「ご利用方法について」画面内の「次へ」を選択した後に、レクメニュー画面が表示されますので、4つのメニューからお好みのものを画面タッチにて選択して下さい。
(ここではリモコンでの操作はできません)

<レクメニューの説明>

● 全てお任せ	ランダムにレクが選択・実行されます。
● 最初に認知機能確認クイズを行う	最初に必ず認知機能確認クイズが実行されます。 その後はランダムにレクが選択・実行されます。
● 最初に運動レクを行う	最初に必ず運動レクが実行されます。 その後はランダムにレクが選択・実行されます。
● 最初に脳トレを行う	最初に必ず脳トレが実行されます。 その後はランダムにレクが選択・実行されます。



(「ご利用方法について」画面)



(レクメニュー画面)

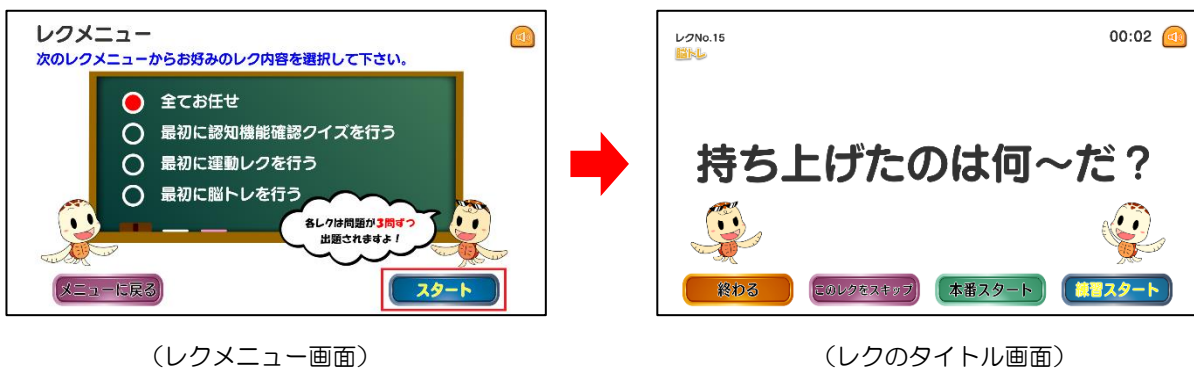
4-2. レクナビを始める【レク中】

- ① レクメニューを選択後「スタート」をタッチすると、レクがスタートし、レクのタイトル画面が表示されます。

ここからリモコンが使用できます。レク中は、画面タッチもしくはリモコンのいずれかの方法で、画面を操作することができます。ここでは画面タッチによる操作について説明します。

※ リモコン操作については、「7. リモコン操作」(15ページ)を参照して下さい

レクのタイトル画面では、下部のお好みのボタンを選択し実行します。



<レクのタイトル画面での各ボタンの説明>

ボタンの種類	内容
	練習用のデモンストレーションとなります。 初めて実施する場合や、利用者様が未経験の場合にご使用下さい。(※)
	既に経験済みの場合にはこちらからご使用下さい。
	選択されたレクがお好みでない場合には、スキップする(飛ばす)ことができます。必要に応じてお使い下さい。※レクの途中でもスキップ可能です。
	レクナビを終了したい場合にご使用下さい。 各レクのタイトル画面に配置してあります。

(※) レクによっては練習なしで行われるものも一部ございます。

- ② 「練習スタート」をタッチすると、当該レクを1回練習することができます。亀のキャラクターの“こーき”が「出題役」を、“らっき”が「回答役」を演じながらお手本を示します。



(練習問題画面)



(練習問題：“らっき”が回答する画面)

- ③ 「本番スタート」をタッチすると当該レクを開始します。らっき・こーきの進行に沿ってレクをお楽しみいただけます。



(本番問題画面)



(回答画面)

<レクの種類と進め方>

レクの種類と進め方は以下ようになります。

レクの種類	進め方 (職員様)	回答の仕方 (利用者様)
脳トレ (選択肢あり)	全員に尋ねる	「①番だと思ふ人、手を挙げて」、「②番だと思ふ人、手を挙げて」…というように回答してもらおう。
脳トレ (選択肢なし)	全員に尋ねる	全員で一斉に回答してもらおう。
	1問ずつ交代で尋ねる	順番に一人ずつ指名し、回答してもらおう。
運動レク	全員で一緒に行う	指示に従って、職員様も一緒に全員で行う。
認知機能確認 クイズ (※)	全員に尋ねる	全員で一斉に回答してもらおう。
	1問ずつ交代で尋ねる	順番に一人ずつ指名し、回答してもらおう。

(※) レクをしながら認知機能の確認も行えます。職員様は利用者様の反応および回答内容を確認しながら進めて下さい。また、人数が多い場合には分担して確認されることもお勧めします。

途中で参加者が増えた場合など、何らかの都合でもう一度同じ問題を出したい場合には、「もう一度行う」ボタンにて繰り返し出題することができます。

- ④ 「このレクをスキップ」ボタンをタッチすると、当該レクをスキップし、別のレクに移行できます。利用者様によってはレクの内容が難しいなど、目的に合わない場合にご使用いただけます。尚、レクの途中であってもスキップ可能です。



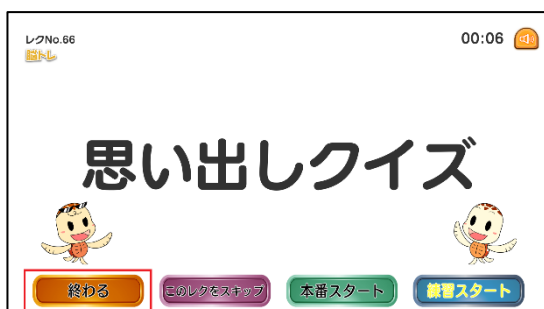
(「このレクをスキップ」ボタンをタッチ)



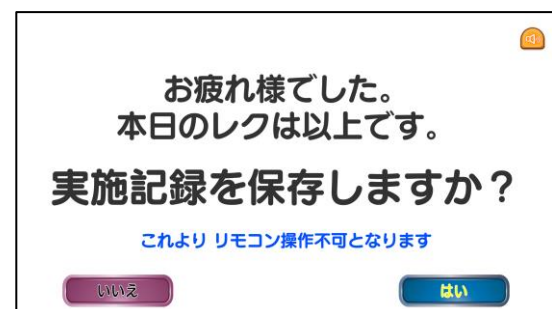
(次のレクへ)

4-3. レクナビを終了し、実施記録を登録する

- ① レクナビを終了したい場合、画面左下の「終わる」ボタンをタッチすると、レクを終了し、実施記録の登録確認画面へ移行します。尚、「終わる」ボタンは各レクのタイトル画面および終了画面に配置されています。



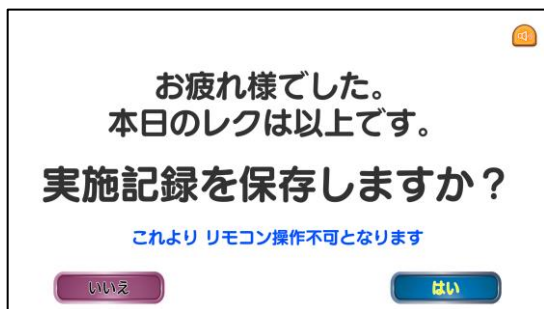
(「終わる」ボタンをタッチ)



(実施記録登録確認画面)

【注意】 この画面より先、実施記録の登録操作ではリモコンは使用できません

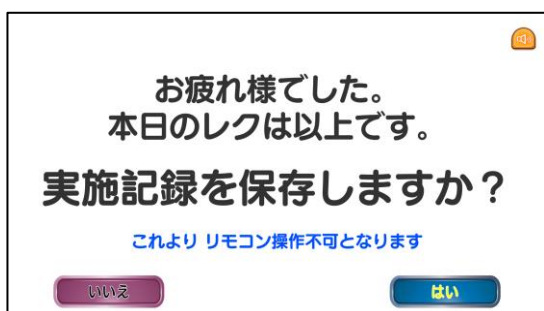
- ② 実施記録登録確認画面の「はい」をタッチすると実施記録の登録へと移行します。「いいえ」をタッチすると、実施記録を登録せずにアプリを終了します。



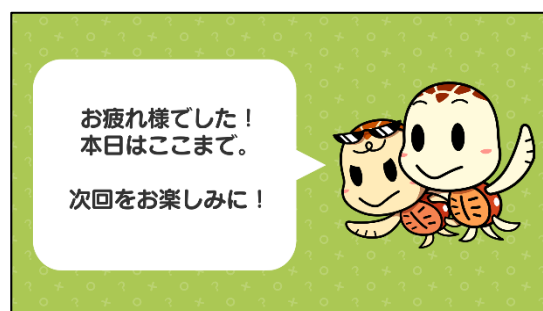
(「はい」をタッチ)



(実施記録の登録へ)



(「いいえ」をタッチ)



(実施記録を登録せずに終了へ)

- ③ ②で「はい」をタッチすると参加者登録画面へ移行します。実施したレクメニューのうち、1つ以上参加された方のアカウント全てをタッチして選択します。



(参加者登録画面)



(例：参加者の4人を選択)

- ④ 「決定」をタッチすると確認ウィンドウが表示されますので、選択した参加者の内訳に間違いがないことを確認して下さい。「確認OK」をタッチすると、実施状況登録画面へ移行します。参加者の選択をやり直す場合は、「まだ登録する」をタッチして選択操作をやり直します。

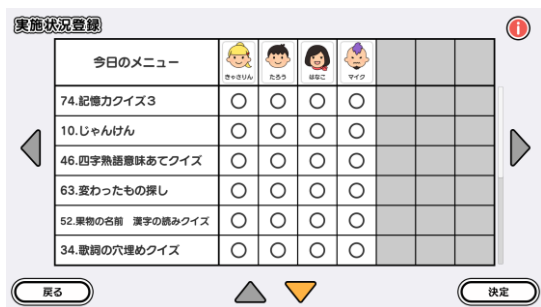


(確認ウィンドウ)

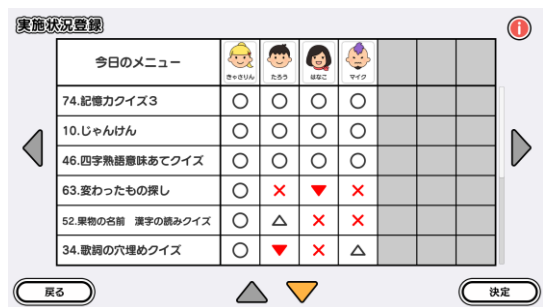


(実施状況登録画面)

- ⑤ 実施状況登録画面には、実施したレクメニュー全てについて、参加者全員に「○」(問題なく実施)のステータスが暫定的に付けられています。必要に応じ、実際の実施状況と照らし合わせて、該当する欄をタッチしてステータスを付け替えた後、画面右下の「決定」をタッチします。



(参加者全員に「○」がついた状態)



(必要に応じステータスを付け替え)

【ステータスの内訳】

○	問題なく実施
△	一部実施
▼	体調不良の為、中止
×	実施せず

実施状況登録画面右上のアイコンをタッチすることで、ステータスの内訳を確認することができます

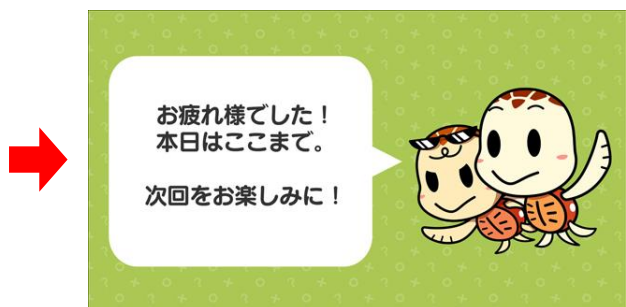
- ⑥ 確認ウィンドウが表示されますので「確認 OK」ボタンをタッチして実施記録を登録します。
実施記録が登録されるとアプリ終了となり、終了画面が表示された後、アプリ選択画面に移行します。内容を修正する場合は「内容を修正する」ボタンをタッチして登録操作をやり直します。



(「確認 OK」ボタンをタッチ)



(実施記録保存中画面)



(終了画面を経てアプリ終了)



(アプリ選択画面)

※ 実施記録の保存中は電源を切らないで下さい (データが正しく保存されません)

5. 記録を確認する

「記録を確認する」モードでは、登録した実施記録について、日付またはアカウント名から検索して記録を確認することができます。

- ① アプリ選択画面から「らっき・こーきのレクナビ」を選択し、モード選択画面内の「記録を確認する」を選択します。モード選択画面の「戻る」をタッチすると、アプリ選択画面に戻ります。

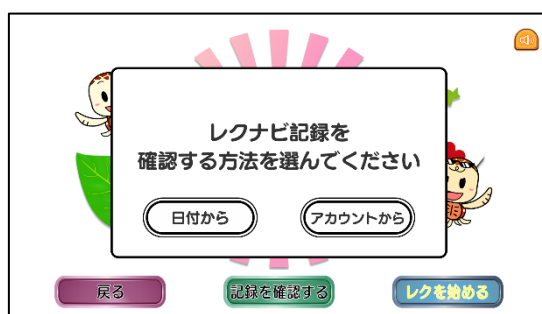


(アプリ選択画面)



(モード選択画面)

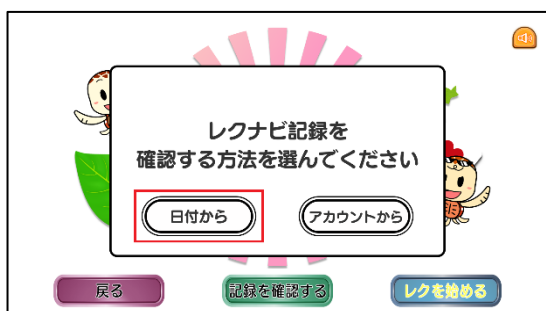
- ② ポップアップメニューが表示されますので、記録を確認する方法を「日付から」または「アカウントから」のいずれかから選択します。



(いずれかを選択)

5-1. 日付から確認する

- ① 「日付から」をタッチすると、カレンダー画面（当月）に移行します。カレンダー画面では、実施記録が登録されている日付欄が色付きで表示されます。日付欄内の数字はレクナビを実施した回数を表示します。



(モード選択画面 記録を確認する選択時)



(カレンダー画面 [当月])

カレンダー画面では、当月と前月の実施状況を確認することができます。前月の実施状況を確認したい場合は、画面左の◀をタッチします。当月へ戻りたい場合は、画面右の▶をタッチします。画面左下の「戻る」ボタンをタッチすると、モード選択画面に戻ります。



(画面左の◀をタッチすると前月へ)



(画面右の▶をタッチすると当月へ)

② 実施記録が登録されている色付きの日付欄をタッチすると、実施記録詳細表示画面に移行します。



(実施記録が登録されている日付欄をタッチ)



(実施記録詳細表示画面)

同日にレクを実施した回数が2回以上ある場合は、画面下部の「次の記録」をタッチすることで、他の記録を表示・確認することができます。



(「次の記録」をタッチ)



(「前の記録」をタッチ)

参加者が8名以上またはレクの種類が7つ以上の実施記録を確認する場合は、画面上下左右の▲▼◀▶をタッチし、画面をスクロールして確認します。



(参加者が8名以上の場合の確認方法)

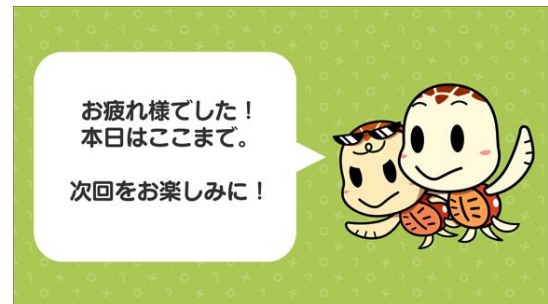


(レクの種類が7つ以上の場合の確認方法)

- ③ 画面右下の「終了」をタッチするとアプリ終了となり、終了画面が表示された後、アプリ選択画面に移行します。画面左下の「戻る」をタッチするとカレンダー画面に戻ります。



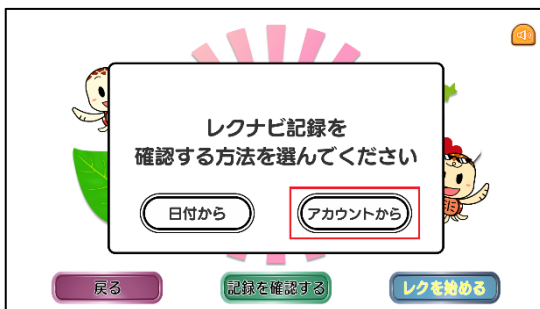
(「終了」をタッチ)



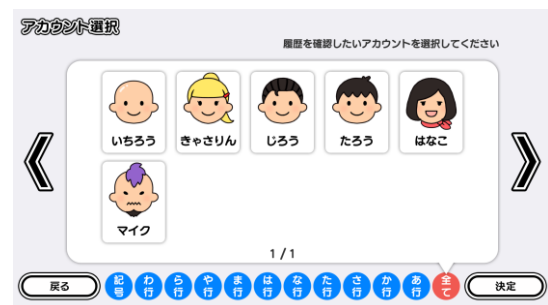
(終了画面を経てアプリ終了)

5-2. アカウントから確認する

- ① 「アカウントから」をタッチすると、アカウント選択画面に移行します。

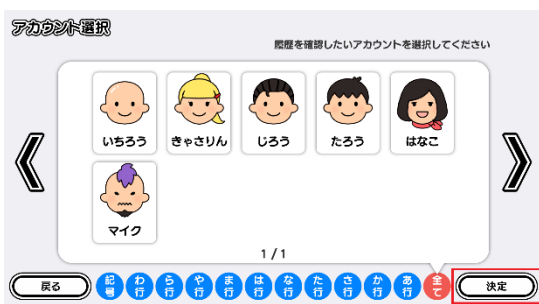


(モード選択画面)



(アカウント選択画面)

- ② 記録を確認したいアカウントを選択し、「決定」をタッチすると、実施記録詳細表示画面に移行します。

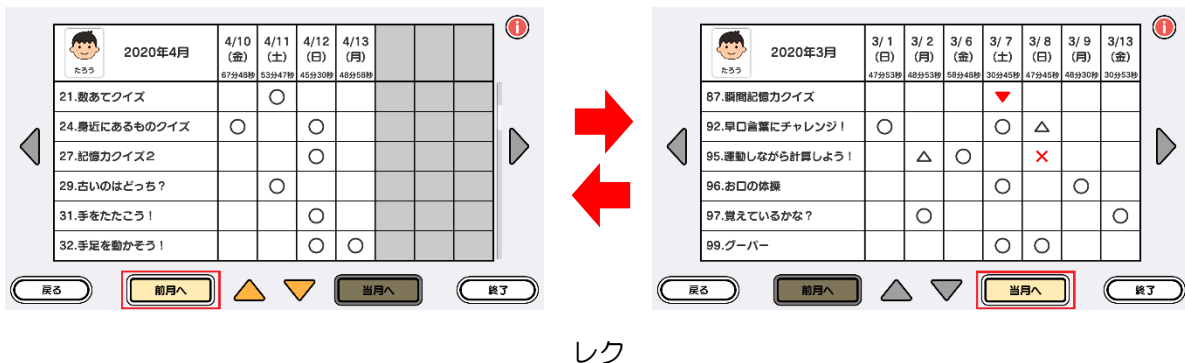


(アカウントを選択)



(実施記録詳細表示画面)

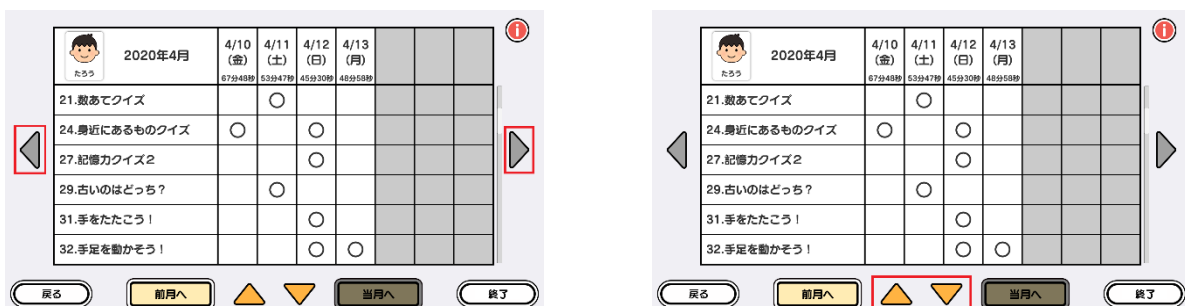
実施記録詳細表示画面では、当月と前月の実施状況を確認することができます。前月の実施状況を確認したい場合は、画面下の「前月へ」をタッチします。当月へ戻りたい場合は、「当月へ」をタッチします。画面左下の「戻る」ボタンをタッチすると、アカウント選択画面に戻ります。



（「前月へ」をタッチすると前月へ）

（「当月へ」をタッチすると当月へ）

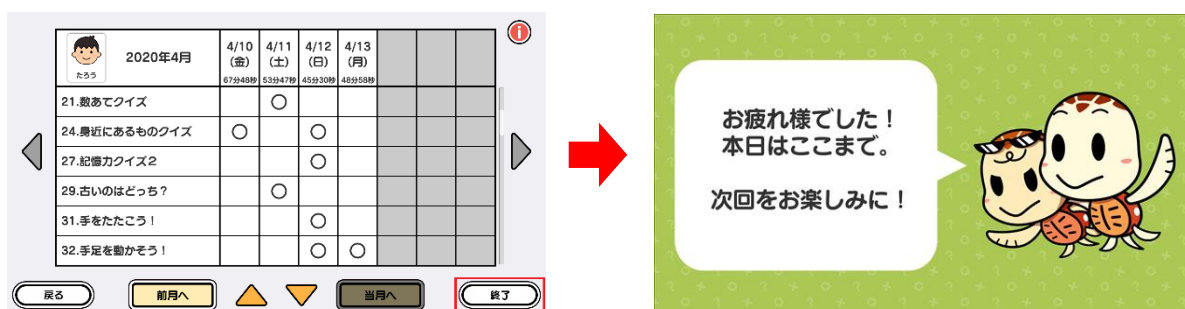
実施記録の登録日が8日以上またはレクリエーションの種類が7つ以上の実施記録を確認する場合は、画面上下左右の▲▼◀▶をタッチし、画面をスクロールして確認します。



（実施記録の登録日が8日以上の場合の確認方法）

（レクの種類が7つ以上の場合の確認方法）

- ③ 画面右下の「終了」をタッチするとアプリ終了となり、終了画面が表示された後、アプリ選択画面に移行します。画面左下の「戻る」をタッチするとカレンダー画面に戻ります。



（「終了」をタッチ）

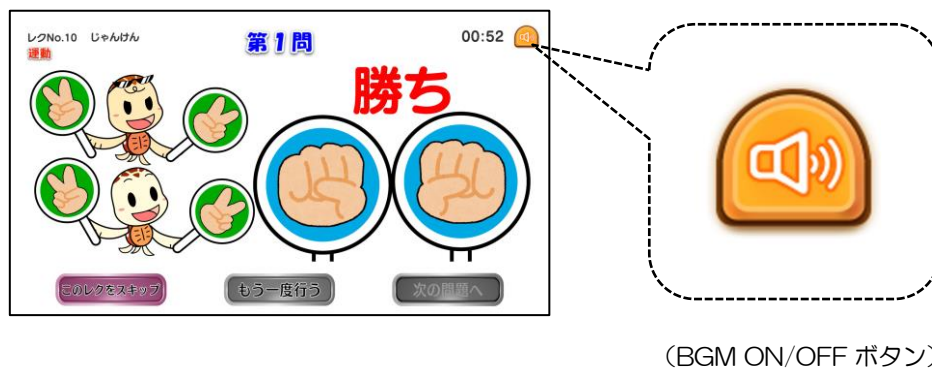
（終了画面を経てアプリ終了）

6. BGMのON/OFFの切り替えについて

以下のいずれかの方法にて、BGMのON/OFFを切り替えることができます。

- 各画面の右上にあるスピーカマークのBGM ON/OFFボタンにタッチする。
- リモコンの特定ボタンを押す。 ※詳細は「7. リモコン操作」(15ページ)をご覧ください。

いつでも切り替え可能ですので、環境に合わせてご使用下さい。



7. リモコン操作

レク中は、リモコンを使用して画面を操作することができます。外部モニターを併用する場合など、テーブル本体から離れた場所で画面を操作したい時にご使用下さい。

- ① リモコンに格納されている通信用 USB メモリをテーブル本体の USB ポートに接続し、リモコン本体の電源を入れます。



(リモコン本体と通信用 USB メモリ)



(リモコン本体の電源を入れる)

※ リモコンを使用しない時は、リモコン本体の電源を OFF にして下さい

- ② リモコンを使用して画面を操作します。



(リモコンボタン)

①	③④で選択したテーブル画面上のボタン操作を確定する時に使用します
②	BGM の ON/OFF を切り替える時に使用します
③	テーブル画面上のボタンを選択する時に使用します (左もしくは下に移動)
④	テーブル画面上のボタンを選択する時に使用します (右もしくは上に移動)
⑤	使用しません

8. レクリエーション一覧

No.	レクタイトル	問題数	レクジャンル	No.	レクタイトル	問題数	レクジャンル
1	○の中に入る漢字は何？	10	脳トレ	51	クロスワードパズル	25	脳トレ
2	何県でしょう？	47	脳トレ	52	果物の名前 漢字の読みクイズ	15	脳トレ
3	都道府県○クイズ	15	脳トレ	53	花の名前 漢字の読みクイズ	20	脳トレ
4	このスポーツの名前は？	10	脳トレ	54	漢字の読みクイズ	15	脳トレ
5	この標識は何？	10	脳トレ	55	共通点はな〜んだ？	10	認知機能確認クイズ
6	この音は何？	10	認知機能確認クイズ	56	たくさん出しましょう！	10	認知機能確認クイズ
7	この声は何？	10	認知機能確認クイズ	57	文字パズル	10	脳トレ
8	重ねるとどんな形になる？	10	脳トレ	58	あなたならどうする？	5	認知機能確認クイズ
9	記憶カクイズ1	50	脳トレ	59	何があったかな？	31	認知機能確認クイズ
10	じゃんけん	12	運動	60	何時かな？	15	認知機能確認クイズ
11	○月○日は 何の祝日？	15	脳トレ	61	善いのはどっち？	15	認知機能確認クイズ
12	□に入るのは何？	20	脳トレ	62	言葉さがし	10	脳トレ
13	通ったのは何〜だ？	30	脳トレ	63	変わったもの探し	20	脳トレ
14	シルエットクイズ	30	脳トレ	64	間違い探し	15	脳トレ
15	持ち上げたのは何〜だ？	30	脳トレ	65	昭和クイズ	15	脳トレ
16	なぞなぞ	20	脳トレ	66	思い出クイズ	20	脳トレ
17	とんちクイズ	10	脳トレ	67	時間の問題だよ！	5	認知機能確認クイズ
18	想像しよう！	10	脳トレ	68	場所はど〜こだ？	5	認知機能確認クイズ
19	慣用句マスターを目指せ！	10	脳トレ	69	これな〜んだ？	15	認知機能確認クイズ
20	違う文字はどれでしょう？	10	脳トレ	70	言ってみて！	3	認知機能確認クイズ
21	数あてクイズ	40	脳トレ	71	やってみて！	3	認知機能確認クイズ
22	色当てクイズ	50	脳トレ	72	やってみて！2	3	認知機能確認クイズ
23	ジェスチャークイズ	1	脳トレ	73	反対から言ってみて！	10	認知機能確認クイズ
24	身近にあるものクイズ	20	脳トレ	74	記憶カクイズ3	5	認知機能確認クイズ
25	漢字足し算クイズ	20	脳トレ	75	同じものは何？	20	脳トレ
26	言うこと一緒 やること逆！	20	運動	76	同じ図形はどれかな？	10	脳トレ
27	記憶カクイズ2	6	脳トレ	77	かくれたものをさがせ！	10	脳トレ
28	おかしい文字クイズ	20	脳トレ	78	合計いくら？	10	脳トレ
29	古いのはどっち？	10	脳トレ	79	どっちかな？	10	脳トレ
30	お料理クイズ	6	脳トレ	80	光はどこから？	3	脳トレ
31	手をたたこう！	6	運動	81	マッチ棒クイズ	10	脳トレ
32	手足を動かそう！	6	運動	82	ブロックはいくつ？	10	脳トレ
33	どこに入っているでしょうか！？	9	脳トレ	83	展開図クイズ	5	脳トレ
34	歌詞の穴埋めクイズ	10	脳トレ	84	色を言ってみよう！	10	脳トレ
35	時代劇連想クイズ	6	脳トレ	85	どっちが多い？	20	脳トレ
36	漢字の穴埋めクイズ	10	脳トレ	86	文字で計算！？	20	脳トレ
37	3文字しりとり	10	脳トレ	87	瞬間記憶カクイズ	10	脳トレ
38	数字の穴埋めクイズ	10	脳トレ	88	交通安全クイズ	10	脳トレ
39	旗揚げ	10	運動	89	そろばんクイズ	10	脳トレ
40	連想クイズ	20	脳トレ	90	カレンダーを読もう！	10	脳トレ
41	文字の並べ替えクイズ	30	脳トレ	91	お米クイズ	10	脳トレ
42	あるなしクイズ	10	脳トレ	92	早口言葉にチャレンジ！	5	運動
43	ことわざクイズ	10	脳トレ	93	やってみよう！	1	認知機能確認クイズ
44	超難問ことわざクイズ	10	脳トレ	94	指体操しよう！	1	運動
45	四字熟語穴埋めクイズ	15	脳トレ	95	運動しながら計算しよう！	1	運動
46	四字熟語意味あてクイズ	15	脳トレ	96	お口の体操	1	運動
47	常識問題○クイズ	50	脳トレ	97	覚えているかな？	1	認知機能確認クイズ
48	虫食いクイズ	50	脳トレ	98	ストロー笛を鳴らそう！	1	運動
49	3つあるのはど〜れだ？	20	脳トレ	99	グーパー	1	運動
50	10回クイズ	15	運動	100	指体操しよう！2	1	運動

※ 同じレクが繰り返されることはありません。100種類のレク全てを実施した場合には一旦アプリを終了します。

※ レクの一部では、練習問題と本題とで同じ問題が出る場合もあります。

9. プレイ履歴データの出力について

初めに画面左から管理画面を引き出します。次に管理画面上の「管理」ボタンをタッチすると管理画面詳細が表示されますので、「履歴データ取得」をタッチします。



以降の詳細な手順については、「トレパチ！テーブル取扱説明書」に従って操作をお願いします。